

Unité des communes valdôtaines Grand-Paradis
SERVIZIO DI REFEZIONE
MENU ESTIVO

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ Pasta al pomodoro Cosce di pollo Pomodori in insalata Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Pizza margherita Prosciutto di tacchino Piselli Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Pasta al pesto Arrosto di vitello Zucchine trifolate Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Pasta al ragù di carne Formaggio fresco Insalata mista Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Risotto alla marinara Frittata di verdure al forno Erbette Frutta fresca</p>	<p>LUNEDÌ Insalata di pasta Lonza di suino arrosto Tris di verdure Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Ravioli di magro burro e salvia Scaloppine o hamburger Carote saltate Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Pasta alla ricotta e pomodoro Insalata fredda (fagiolini, tonno, uova, pomodori, mais) Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Gnocchi al pomodoro Carpaccio di prosciutto di tacchino Pomodori in insalata Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Pasta alle verdure Bastoncini di pesce al forno Insalata mista Frutta fresca</p>	<p>LUNEDÌ Pasta al pesto Frittata al forno Fagiolini in insalata Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Lasagne al forno Hamburger vegetali Insalata di carote Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Insalata di riso Fesa di tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Prosciutto crudo e melone Yogurt o budino</p> <p>VENERDÌ Crema di verdura con crostini di pane Pesce in umido Crocchette di patate Frutta fresca</p>	<p>LUNEDÌ Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano Prosciutto cotto Piselli in umido Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Polenta e spezzatino o salsicetta Insalata mista Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Pasta zucchine e zafferano Milanese di pollo Erbette saltate Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Pasta al tonno Caprese Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Risotto al pomodoro Filetti di merluzzo panati Insalata mista Frutta fresca</p>

Tutti i giorni sarà offerta della frutta fresca, tenendo conto della stagionalità. Una volta alla settimana la frutta potrà essere sostituita da budino, yogurt alla frutta senza conservanti o fruttino.

Ad ogni pasto sarà offerto del pane a basso contenuto di sodio.

24.04.2018